

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE
ASTURIAS
“Naranjo de Bulnes”

NOTA DE PRENSA Y ACTOS A
CELEBRAR EN
ASTURIAS LOS PRÓXIMOS DÍAS
11, 13, 14, 15 Y 17 DE NOVIEMBRE
CON MOTIVO DEL
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS “Naranja de Bulnes”

El Día Mundial de la Diabetes se celebra en todo el mundo el día 14 de noviembre, fecha de nacimiento del Dr. Frederik Banting, uno de los descubridores de la insulina. El objetivo principal es sensibilizar a todo el mundo de la importancia de la prevención y de los cuidados a aquellas personas que puedan desarrollar la diabetes o que ya han sido diagnosticados. Es muy importante este aspecto pues con la prevención se evita un diagnóstico “casual” y se toman medidas para retrasar su aparición, solamente con modificar aspectos de la alimentación y del ejercicio físico regular.

Siempre se ha escuchado a los especialistas, que si se mantiene una alimentación sana y equilibrada, que nunca debe confundirse con “aburrida” y se practican unas pautas de ejercicio regular y moderado, se facilita un buen estado físico y se evitan el sobrepeso y la obesidad, que son los factores determinantes de la aparición de la diabetes tipo 2, la más abundante y que afecta a más del 90% de todas las personas que tienen diabetes.

Este año 2019 el lema propuesto por la I.D.F. es el mismo del año pasado, dada la importancia del entorno de la persona que tiene diabetes en su manejo y control. Así “FAMILIA Y DIABETES” y más concretamente: DIABETES. “PROTEJE TU FAMILIA” es el aspecto fundamental que abordaremos a lo largo de las jornadas que este año se dediquen al Día Mundial de la Diabetes.

El entorno familiar es fundamental en los niños y jóvenes que son diagnosticados de diabetes, así se observa que los niños que tienen una familia estructurada y que apoya unánimemente al menor, y trata junto al equipo sanitario, de ir trasladando conocimientos y responsabilidades poco a poco al menor con diabetes, esa evolución termina con éxito y así tenemos jóvenes responsables en todos los aspectos y llegan a conocer en profundidad su diabetes y manejo.

“Naranja de Bulnes”

Así mismo, también es muy importante el entorno familiar en aquellas personas que debutan en edad adulta, aquí la pareja de la persona que tiene diabetes, debe conocer y apoyar las decisiones, y corregir algunas de ellas no adecuadas, como en otros aspectos de la vida y de la convivencia y para ello se debe conocer a fondo la diabetes de la pareja.

¿Qué podemos decir de la diabetes en las personas mayores? Aquí tenemos que plantearnos un compromiso para no minusvalorar la diabetes, es decir quitarle importancia, pues eso no sirve de nada. La verdad es imprescindible para adquirir el compromiso de cuidarse un poco mejor y eso va a redundar en una mejora de la calidad de vida de las personas mayores que tienen diabetes.

Este año 2019, a escasos 2 años del centenario del descubrimiento más importante y fundamental y que cambió la vida de muchas personas con diabetes, me refiero a la INSULINA; este descubrimiento, convirtió a la diabetes en una enfermedad crónica, cuando hasta esa fecha era una enfermedad mortal.

En estos casi 100 años, las personas con diabetes hemos pasado por diversas etapas:

1ª.- Antes de 1921, enfermedad mortal, como el cáncer.

2ª.- De 1921 a 1960, enfermedad crónica con muchas complicaciones.

3ª.- A mediados de los 60 se traslada parte del control y del manejo al paciente. Inicio del Autocontrol y la Educación en Diabetes.

4ª.- Años 80, mejora de los tratamientos, nuevas insulinas, primeras BICI, Insistencia en la Educación en Diabetes, Unidades específicas en los hospitales.

5ª.- Nuevos sistemas de control, MCG y App´s que ayudan a prever el futuro.

“Naranja de Bulnes”

6ª.- La Bomba inteligente, estudios avanzados para ir hacia la curación.

Hemos diseñado un Programa atractivo en el que van a participar personas y familiares, siguiendo el lema del DMD, que tienen diabetes, o conviven diariamente con ella. A todas estas personas que no la tienen, se les ha diagnosticado de un tipo de diabetes que llamamos en nuestro argot, de diabetes tipo 3, que no tiene sintomatología, pero que les hace sentir la diabetes de una forma muy especial; no es infrecuente escuchar a una madre decir a su hijo que tiene diabetes: “Ojalá la tuviera yo”.

Todas estas persona que conviven con la diabetes, han actuado de forma diligente y rápida en situaciones de emergencia, sobre todo en las HIPOGLUCEMIAS, sin esa ayuda inestimable, seguro que habría muchos más accidentes provocados por las bajadas de azúcar.

Es habitual encontrarnos en las Asociaciones de personas que tienen diabetes a madres, que llevan años sin dormir una noche entera, ya que tienen que hacer 2 ó 3 controles a su hijo cada noche. Afortunadamente con las NNTT ya hay sistemas que avisan de estas situaciones y las previenen con antelación, con lo que por fin, se puede dormir habitualmente.

Para que todo lo dicho se vaya llevando a cabo, es muy importante que las Autoridades Sanitarias se impliquen y que la diabetes ocupe el lugar que le corresponde por la cantidad de casos que se diagnostican cada día. Es fundamental abordar la diabetes desde un punto de vista de prevención, con lo que evitaremos ese limbo de personas todavía no diagnosticadas y que ya tienen diabetes, con lo que las complicaciones van avanzando mientras no existe el diagnóstico y el tratamiento.

Es también reseñable el papel que debe abordarse con la Educación en diabetes, para ello hay que motivar al personal sanitario para hacer esa tarea de una forma reglada, para lo cual hay que formar en diabetes a los distintos profesionales sanitarios, enfermería y

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

medicina de AP, que son el primer escalón de entrada en el sistema de salud.

También hay que coordinar en los hospitales distintos servicios con las unidades de Diabetes para abordar de forma integral el manejo de esta patología.

Todo ello va a necesitar un esfuerzo por parte de todos los implicados: Administración sanitaria, Especialistas en diabetes, Enfermeras Educadoras, otras especialidades, Médicos de A Primaria, Enfermería de A Primaria, etc. e incluyo aquí a nuevas formaciones de profesionales sanitarios (Nutricionistas, podólogos, psicólogos, trabajadores sociales,...)

No me puedo olvidar de las asociaciones de pacientes y como dijo una compañera nuestra en el pasado III Congreso de FEDE, celebrado hace unas pocas fechas en Toledo, NO SOBRAMOS, somos necesarios porque ayudamos en lo que podemos y, sobre todo porque informamos de lo que hay y de lo que se puede mejorar.

Por último, quiero agradecer a todos los que dedican, aunque sea un minuto, a las personas con diabetes para que conozcan esta enfermedad y para que se sientan un poco mejor.

Para terminar, queremos resaltar que siguiendo la forma actuación de ASDIPAS, este año 2019 celebraremos los actos fundamentales de este día en la localidad de Arriondas, sede del Area Sanitaria VI, la única que nos falta en el territorio asturiano y para ello contaremos con el apoyo de los responsables sanitarios del Área VI y del Ayuntamiento de Arriondas.

Hemos trasladado nuestra intención a los responsables sanitarios y municipales y contaremos con ellos para las actuaciones programadas.

ASDIPAS

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

PROGRAMA DE ACTOS DIA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019

ASTURIAS, 11, 13, 14, 15 y 17 DE NOVIEMBRE 2019

MENSAJE: “DIABETES: PROTEGE A TU FAMILIA”

Lunes 11 de Noviembre

Rueda de prensa en el Ayuntamiento de Arriondas

Objetivo presentar programa de actos del DMD 2019 en Arriondas

Hora: 12,00

Participantes:

- Dr. D. Edelmiro Menéndez Torre. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del H.U.C.A.
- Sr. D. Emilio García Longo, Alcalde de del Ayto. de Arriondas (Parres).
- Dña. Alessandra Saba Blanco, Concejala de Política Social e Igualdad del Ayto. de Arriondas (Parres).
- D. Andrés Marcelino García Díaz, Presidente de ASDIPAS.

Miércoles 13 y 14 de Noviembre

ACTOS EN GIJÓN

Mañana

Hora: 10,00

Organizados por el Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Hospital Universitario de Cabueñes

Mesa informativa sobre diabetes en el vestíbulo de Consultas Externas del Hospital Universitario de Cabueñes

Mesas informativas de Riesgo de Diabetes: Test de Findrisk, Glucemia capilar. Consejos de alimentación y Ejercicio físico para prevenir la aparición de la diabetes.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

Tarde día 13:

Lugar: Salón de Actos de la Biblioteca pública Jovellanos de Gijón

Hora: 18,30

Taller: “Iniciación a la alimentación saludable” Equipo de Educación del Hospital Universitario de Cabueñes en Gijón

Modera: Dra. Nuria Valdés Gallego. Jefa de Sección de Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Hospital Universitario de Cabueñes.

MESA REDONDA DE PARTICIPACIÓN:

Modera: Ángel Rubén Ramos Rubio (Socio activo de ASDIPAS)

PARTICIPAN:

- Andrés M. García Díaz. Presidente de ASDIPAS. Más de 50 años con diabetes tipo 1.
- Gonzalo Álvarez y Pablo Álvarez. Padre e hijo con diabetes tipo 1.
- Salvador López Agudo, persona joven y con diabetes tipo 2, muy motivado y que ha conseguido controlar su diabetes con una pauta de alimentación saludable y equilibrada y ejercicio físico regular

* Al final de la mesa, habrá un turno de preguntas a disposición de los asistentes.

Clausura: Concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Gijón.

Acto de iluminación de Azul, representativo de la unión de todo el colectivo de la Diabetes de algún edificio significativo del Ayuntamiento de Gijón.. (sin determinar)

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS “Naranja de Bulnes”

Jueves 14 de Noviembre

ACTOS EN OVIEDO

-Horario: 10,00 horas

Mesa informativa sobre diabetes en el espacio de Consultas Externas del Hospital Universitario Central de Asturias, (H.U.C.A.)

Mesas informativas de Riesgo de Diabetes: Test de Findrisk, Glucemia capilar. Consejos de alimentación y Ejercicio físico para prevenir la aparición de la diabetes.

-Horario: 13,30 horas

-Lugar: Salón de Actos del Hospital Universitario Central de Asturias, (H.U.C.A.)

Inauguración de los actos del Día Mundial de la Diabetes.

D. Sergio Vallés García. Director General de Cuidados, Humanización y Atención Socio sanitaria de la Consejería de Salud del Principado de Asturias

MESA REDONDA DE PARTICIPACIÓN DIA MUNDIAL DE LA DIABETES:
“DIABETES: PROTEJE TU FAMILIA”

Modera: Dr. Pedro Pujante Alarcón. Presidente de la SADENO- Sociedad Asturiana de Diabetes, Endocrinología, Nutrición y Obesidad.

-“La Diabetes infantil en Asturias: Situación actual y perspectivas de futuro”.

Dra. Isolina Riaño Galán. Responsable de la Unidad de Diabetes Infantil del Hospital Universitario Central de Asturias, (H.U.C.A.)

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS “Naranja de Bulnes”

-“La atención a la diabetes: NNTT y App’s. Importancia de la Educación”.

Dr. Edelmiro Menéndez Torre. Jefe de Servicio de Endocrinología Diabetes y Nutrición del H.U.C.A.

- Almuerzo, para los asistentes, con explicación de contenidos, carga calórica e hidratos de carbono.

-Horario: 16,00 horas

Mesa redonda de participación:

La importancia de la familia en el control de la Diabetes. Punto de vista de la persona con Diabetes.

Modera: Dra. Begoña Mayoral González, Unidad de Diabetes Infantil del Hospital Universitario Central de Asturias H-U.C.A.

Interviene: Marcos Luengo Castro, Psicólogo. Unidad de Diabetes Infantil del Hospital Universitario Central de Asturias H-U.C.A.

PARTICIPAN:

- Madre / Padre e Hijo/a con Diabetes:
- Francisco Pérez Labajos. Miembro de ASDIPAS. Diabetes tipo 1 hace más de 40 años
- Salvador López Agudo, persona joven y con diabetes tipo 2, muy motivado y que ha conseguido controlar su diabetes con una pauta de alimentación saludable y equilibrada y ejercicio físico

* Al final de la mesa, habrá un turno de preguntas a disposición de los asistentes.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

-Horario: 18,00

Acto de clausura: D. Luis Hevia Panizo. Gerente del Hospital Universitario Central de Asturias, (H.U.C.A.)

-Horario: 18,15

Acto de Iluminación en AZUL, símbolo representativo de la unión de todo el colectivo de la Diabetes a nivel mundial, de algún edificio emblemático del entorno sanitario Asturiano, (aún sin determinar)

Viernes 15 de Noviembre

ACTOS EN ARRIONDAS

Mañana:

-Lugar: Hospital Comarcal de Arriondas.

Vestíbulo del Hospital

-Horario: 10-13 horas

Mesas informativas de Riesgo de Diabetes: Test de Findrisk, Glucemia capilar. Consejos de alimentación y Ejercicio físico para prevenir la aparición de la diabetes.

Personal de enfermería. EIR y Alumnos de Enfermería

-Lugar: Centros de Atención Primaria del Área VI de Arriondas.

-Horario: 10-13 horas

Tarde:

-Lugar: Casa de Cultura de Arriondas

-Horario: 16 – 17,30 horas

- Taller de iniciación a una alimentación saludable. Dña. María E. Marqués. Asociación de Dietistas y Nutricionistas del Principado de Asturias.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

-Horario: 17,30 -18,00 horas

-Merienda saludable: entrega y explicación de una merienda saludable.

Enfermeras del Área Sanitaria, EIR y Alumnos de Enfermería.

-Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura de Arriondas

-Horario: 18,00-19,30 horas

Inauguración de los actos del DMD por el Gerente del Área Sanitaria VI de Arriondas. José Manuel Llera Fueyo

-Entrega del PIN conmemorativo a aquellas personas que se hayan destacado en su lucha por mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.

MESA REDONDA DE PARTICIPACIÓN DIA MUNDIAL DE LA DIABETES: “DIABETES: PROTEJE TU FAMILIA”

Moderador: Dr. Edelmiro Menéndez Torre. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del H.U.C.A. de Oviedo.

Ponentes:

“La Atención a la diabetes: NNTT y App’s. Importancia de la Educación”

Dr. Edelmiro Menéndez Torre

“La Diabetes en el Area VI”

Mesa de participación: modera Angel Rubén Ramos Rubio

PARTICIPAN:

-Salvador López Agudo, diabetes tipo 2, muy motivado y que ha conseguido controlar su diabetes con una pauta de alimentación saludable y equilibrada y ejercicio físico

-Andrés M. García Díaz Presidente de ASDIPAS. Diabetes tipo 1 hace más de 50 años.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

-Gonzalo Álvarez y Pablo Alvarez Fuente, padre e hijo con diabetes tipo 1.

* Al final de la mesa, habrá un turno de preguntas a disposición de los asistentes.

-Lugar: Casa de Cultura de Arriondas.

-Horario: 19,30 horas

Acto de clausura que correrá a cargo del Excmo. Sr.. Alcalde del municipio de Arriondas, D.. Emilio García Longo

-Lugar: Casa de Cultura de Arriondas

-Horario: 19,45 horas

Acto de iluminación de Azul representativo de la unión de todo el colectivo de la Diabetes, del cañón situado en el centro de la plaza de Arriondas.y símbolo de la salida del Descenso Internacional del descenso del río Sella.

Domingo 17 de Noviembre

Mañana:

Salida en autobús desde Gijón (9,30 enfrente de la Gota de Leche. Avilés (10,00 en la estación de autobuses y Oviedo (10,30 enfrente del Edificio múltiple de Consejerías de la Calle de las 13 Rosas. La llegada a Arriondas hacia las 11,45.

-Caminata por la Diabetes:

Inicio a las 12 horas

Paseo en cualquier medio (caminando o en bici, patinete, etc.) Duración aproximadamente 1,00 horas. Al terminar el paseo habrá unas palabras conmemorativas del Presidente de ASDIPAS alusivas al evento.

Almuerzo de hermandad de los participantes que lo deseen,. En un típico restaurante de la zona.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

“Naranja de Bulnes”

NOTA: Tanto para el viaje en autobús, como para el almuerzo, es necesario inscribirse llamando a los teléfonos **638 393 670 – 647 539 392**. (ambos números disponen de wassap).

A las 17,30 Regreso en autobús a lugares de origen, Oviedo, Gijón y Avilés.

En este día 17 de noviembre de 2019, daremos por clausurados los actos de celebración del DIA Mundial de la Diabetes 2019.